



Antes yo que nosotros

Autor: Christine Arylo

Editorial: Urano

Páginas: 256

Precio: 14 €

Una obra especialmente adecuada para todas aquellas mujeres que estén atrapadas en una relación de pareja que no les hace feliz, o que sueñan con encontrar al hombre perfecto. Focalizada en reforzar la relación con una misma como paso previo a vivir una relación de pareja sana, esta obra nos ofrece pautas, ejercicios y explicaciones para que las lectoras se conozcan, acepten y amen tal como son. Propone valiosas técnicas para cambiar viejos hábitos y dejar de sabotear nuestros sueños. Ha llegado el momento de preguntarnos quiénes somos y qué queremos en realidad.